

主辦機構：



中華人民共和國香港特別行政區政府  
教育局  
Education Bureau  
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region  
of the People's Republic of China

承辦機構：



香港青少年服務處  
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



小學

家長教育  
講座系列

費用全免

# 關愛心靈 陪伴成長

走進子女的世界, 做個「識聽」、「識睇」、「識講」的父母

報名連結



## 處理孩子焦慮 由好習慣開始

2026年3月6日  
星期五 晚上  
7:00 ~ 9:00

宣道會鄭榮之中學  
沙田大圍積運街12至14號

模式 面授及網上混合模式

每場面授人數 60人(網上參加人數不限)

授課語言 粵語 報名截止日期 講座前七天

講者 註冊社工 / 教育心理學家 /  
精神科專科醫生

## 「『童』理·友共情」 支援子女建立健康朋輩關係

2026年3月13日  
星期五 晚上  
7:00 ~ 9:00

宣道會鄭榮之中學  
沙田大圍積運街12至14號

## 認識子女壓力 培養抗逆力

2026年3月27日  
星期五 晚上  
7:00 ~ 9:00

宣道會鄭榮之中學  
沙田大圍積運街12至14號

## 靜觀之旅： 開啟健康情緒密碼

2026年3月21日  
星期六 上午  
10:00~12:00

聖公會諸聖中學  
九龍旺角白布街11號

## 隨「機」應變 應對子女網絡成癮

2026年4月18日  
星期六 上午  
10:00~12:00

聖公會諸聖中學  
九龍旺角白布街11號

主辦機構：



中華人民共和國香港特別行政區政府  
教育局  
Education Bureau  
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region  
of the People's Republic of China

承辦機構：



香港青少年服務處  
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



中學

家長教育  
講座系列

費用全免

# 關愛心靈 陪伴成長

走進子女的世界, 做個「識聽」、「識睇」、「識講」的父母

報名連結



## 「絡」在無窮 開啟網上親子互動契機

2026年4月24日  
星期五 晚上  
7:00 ~ 9:00

賽馬會恆安綜合青少年服務中心  
新界馬鞍山恆安邨  
恆安社區中心四樓

模式 面授及網上混合模式

每場面授人數 60人(網上參加人數不限)

授課語言 粵語 報名截止日期 講座前七天

講者 註冊社工 / 教育心理學家 /  
精神科專科醫生及護士

## 培養青少年的心理韌性

2026年5月9日  
星期六 上午  
10:00~12:00

聖公會諸聖中學  
九龍旺角白布街11號

## 「同理·友情Teen」 支援子女建立健康朋輩關係

2026年5月22日  
星期五 晚上  
7:00 ~ 9:00

賽馬會恆安綜合青少年服務中心  
新界馬鞍山恆安邨  
恆安社區中心四樓

## 辨識及支援子女 精神健康需要

2026年5月15日  
星期五 晚上  
7:00 ~ 9:00

賽馬會恆安綜合青少年服務中心  
新界馬鞍山恆安邨  
恆安社區中心四樓

## 以「靜」制「動」 青春期的動盪處理

2026年5月29日  
星期五 晚上  
7:00 ~ 9:00

賽馬會恆安綜合青少年服務中心  
新界馬鞍山恆安邨  
恆安社區中心四樓